

**DAS
NEUE
BLATT**
Extra aktuell

Nr. 29 9. Juli 2008
Deutschland 1,50 €
Österreich 1,80 €
Schweiz sfr 3,20

André Rieu
Überraschendes Geständnis
Seite 14

Nach Not-OP
& Chemotherapien

Lena Valaitis
Das Krebs-Wunder!
So hat die Liebe
ihren Mann geheilt
Seite 6/7

Liebesfälle
Kindermädchen!



Heidi Klum
Kann sie
Seal noch
vertrauen?
Seite 57



Schwere
Depressionen

Prinz
Charles
am
Ende
Seite 9



Erschütterndes Interv



Götz George
„Ich möchte
noch zwei, dr
Jahre leben..
Seite 56

Ihr bester **Ratgeber** ● Reise: Traumhaftes Tunesien ● Kirsch-Desserts zum Genieß
● Chronische Schmerzen – endlich Hoffnung auf Linderung ● Alles, was Ihr Herz stark ma



GESUNDHEIT

DAS NEUE BLATT-Leserin Andrea Hähnel (44)

„Softlaser machte meine Schulter wieder mobil“

Den Schmerz in der Schulter nahm die Kölnerin zunächst nicht ernst. Doch als er immer wieder kam, stellte der Orthopäde eine Entzündung im Gelenk fest und behandelte sie mit einer „Laserdusche“

Ein stechender Schmerz in der rechten Schulter zwang Andrea Hähnel zu einer unfreiwilligen Pause. Sie stand gerade auf der Leiter, um die Gardinen aufzuhängen, als es passierte. Nach einer Viertelstunde konnte die Hausfrau aus Köln die Arbeit fortsetzen und vergaß den Vorfall.

„Doch nach einer Woche hatte ich wieder dieses Stechen im Schultergelenk“, erinnert sie sich. „Diesmal wollte ich mein Auto rückwärts einparken. Der Schmerz verschwand nach einigen Minuten, kam dann aber immer häufiger zurück.“

Zuletzt bedurfte es noch nicht einmal einer besonderen Bewegung im Oberkörper, um den Blitzschlag in der Schulter auszulösen. Andrea suchte die Schuld bei sich, glaubte, dass sie sich zu wenig bewege. „Also machte ich Lockerungsübungen, belegte einen Gymnastikkurs und schloss mich einer Walkinggruppe an.“

Als aber alles nichts nützte, ging sie schließlich zu einem Orthopäden. Denn inzwischen glaubte sie nicht mehr an eine harmlose Muskelverspannung. Dr. med. Friedhelm Kuhlmann (46) untersuchte sie und machte eine Röntgenaufnahme des Schultergelenks. Dabei entdeckte er, dass Andrea eine Verengung unter dem Schulterdach hatte.

Der Kölner Mediziner: „Die Schulter ist unser beweglichstes Gelenk.

Doch das hat seinen Preis. Jeder Zehnte hat Probleme mit ihr. Besonders häufig ist das Impingement-Syndrom, eine Enge unter dem Schulterdach, das besonders häufig bei Frauen vorkommt.“

Bei Überkopparbeiten wie Gardinen aufhängen oder ungünstigen Sportarten wie Tennis oder Volleyball werden die Muskeln und Sehnen in dem engen Raum gereizt. Sie entzündeten sich, schwellen an und drücken auf das umliegende Gewebe. In dem engen Kanal



ENGPASS Dr. Kuhlmann zeigt Andrea Hähnel, wie eng es unter dem Schulterdach zugeht

ist dann noch weniger Platz, die Situation verschlimmert sich.

Abhilfe versprach sich der Orthopäde durch eine neuartige Lasertherapie. Dabei bestrahlt er das betroffene Gebiet mit einem speziellen Softlaser. Dieser gibt über 16 Kanäle gebündeltes Licht ab, wirkt dadurch breitflächig wie eine Dusche. „Die Lichtteilchen dringen tief ins Gewebe ein und versorgen die kleinen Zell-Kraftwerke, die Mitochondrien, mit zusätzlicher Energie. Diesen Anschlag nutzen sie,

um die Entzündung zu bekämpfen. Die Schwellung geht zurück, der Platz im Gelenk reicht wieder aus“, so Dr. Kuhlmann.

Acht Mal ließ Andrea sich mit der Laserdusche behandeln. Das war völlig schmerzlos und hatte keinerlei Nebenwirkung. „Der Softlaser machte meine Schulter wieder mobil. Ich kann mich wieder völlig frei bewegen. Selbst Einparken in kleinste Lücken ist kein Problem mehr für mich“, freut sie sich.

KARIN HACKENBROICH

Fotos: Hackenbroich (4), Getty Images



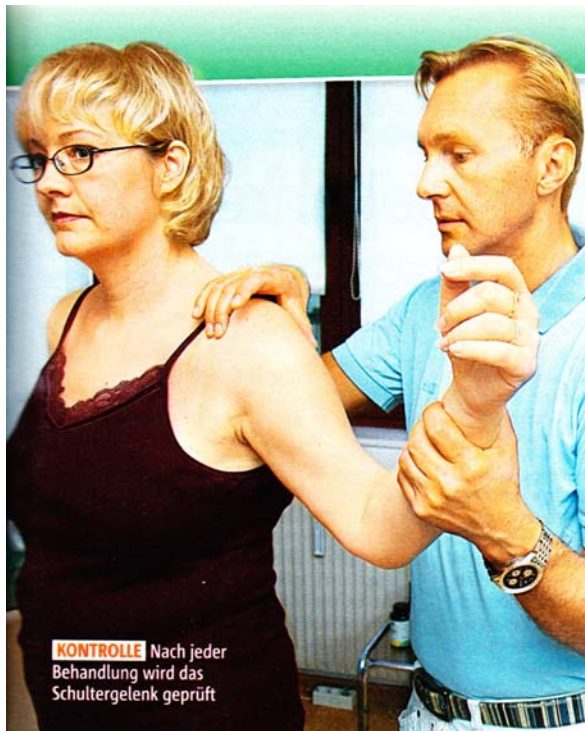
- Enthält **ausschließlich natürlichen Knorpelextrakt** – kein chemisch isoliertes Glucosamin- und Chondroitinsulfat!
- Mit **GAG (Glycosamin-Glycane)** in natürlichem Verbund
- Mit **Chondroitin** in natürlichem Verbund
- Mit **SternumKollagen**
- Mit **wertvollem Vitamin C** und natürlichem Vitamin E

für aktive, belastbare Gelenke



Die natürliche Alternative für gesunde Gelenke! **Arthrovitan® N**

Mit **Arthrovitan® N** steht Ihnen eine **natürliche Knorpelnährstoff-Kombination** zur Verfügung, die sich von vergleichbaren Produkten grundsätzlich unterscheidet: Nur **Arthrovitan® N** enthält **ausschließlich natürlichen Knorpelextrakt** (kein chemisches Glucosamin/Chondroitinsulfat) mit den Hauptbestandteilen des Knorpels als speziell entwickelten Bioaktiv-Komplex: **Chondroitin** und **Glycosamin-Glycane (GAG)** in natürlichem Verbund plus zusätzlich hochwertiger Knorpelschutzstoff **Sternum-Kollagen** unterstützen die gesunde Funktionsfähigkeit von Gelenkknorpel und Gelenkschmiere. Rezeptfrei. Nur in der Apotheke. **Jetzt Info-Material anfordern:** Harras Pharma Curarina GmbH · 81373 München · Telefon 0 89 / 7 47 36 70 · Fax 0 89 / 74 73 67 19 www.arthrovitan.de



KONTROLLE Nach jeder Behandlung wird das Schultergelenk geprüft



▲ **GENIAL** Die besondere Konstruktion der Schulter macht sie zum beweglichsten Gelenk unseres Körpers

Infos

Dauer und Kosten

Eine Behandlung mit dem Softlaser dauert etwa 15 Minuten und kostet 12 Euro. Die gesetzlichen Krankenkassen zahlen nicht. Meist sind acht bis zehn Sitzungen nötig.

Gute Adresse

Praxis für Orthopädie und Naturheilverfahren Dr. med. Friedhelm Kuhlmann, Wallstr. 81, 51063 Köln, Telefon 02 21/61 90 90 www.dr-kuhlmann-koeln.de

Medizin-News

Nierensteine durch Hitze

Der Klimawandel könnte zu einem Anstieg von Nierenstein-Patienten führen – das befürchten US-amerikanische Wissenschaftler. Grund: Bei Wärme schwitzt der Körper mehr und benötigt entsprechend mehr Wasser. Viele Menschen aber trinken zu wenig. Wird der Flüssigkeitsbedarf über längere Zeit nicht gedeckt, steigt die Gefahr für Nierensteine.



Ist Osteoporose erblich?

Genveränderungen auf den Chromosomen 8 und 11 sollen für den Knochenschwund eine ebenso große Rolle spielen wie die Risikofaktoren Östrogenmangel, Rauchen und Untergewicht. Britische Forscher fanden die Mutation bei jeder fünften Frau.

DAS NEUE BLATT 27



Imogas® bei Blähungen

Flüssig

Schnell

Verträglich



Bei Blähungen und Völlegefühl hilft Imogas® – schnell und effektiv. Seine kleine Weichkapsel löst sich schnell auf und der flüssige Wirkstoff kann sich sofort verteilen. Imogas® ist ausgezeichnet verträglich, da sein Wirkstoff komplett wieder ausgeschieden wird. Gegen besonders starke Blähungen gibt es jetzt neu Imogas® forte – mit der doppelten Wirkstoffmenge.



Höchste Einzeldosis im Markt
240 mg Simeticon